



INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA (PNL)

OBJETIVO GENERAL

Conocer los conceptos básicos y fundamentales de la PNL.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Aprender a aplicar técnicas para alcanzar objetivos específicos y mejorar como nos comunicamos.

Comprender cómo funcionamos y cómo podemos usar ese conocimiento a nuestro favor.

DURACION

15 horas reloj.

MODALIDAD DE IMPLEMENTACION

El curso se dictará a distancia. Para certificar el alumno deberá cumplir con las actividades evaluativas.

CERTIFICACION

Certificados avalados por la Escuela de Gobierno, Capacitación e Innovación de la Legislatura de Mendoza; y entregados oportunamente, a quienes aprueben el curso.

BIBLIOGRAFIA

Ontología del lenguaje, Rafael Echeverría.

Introducción a la PNL - Joseph O' Connor/ John Seymour.

Curso PNL Axon Training Marcelo Vinzón.

Articulo PNL Lic Juana I. Noli

DOCENTE

Yamila Fara Coach Ontológico

CONTENIDO

Módulo 1

Que es PNL. Definición. Origen. Como interpretamos el mundo. Puntos de vista. Realidad. Hechos. Interpretaciones.

Módulo 2

Mapa. Filtros. Territorio. Mapas mentales. Sistemas representativos. Auditivo. Visual. Kinestésico. Rapport. PNL como herramienta.

Módulo 3

PNL orientada a resultados. Como construir un hábito. Anclas. Que son y cómo utilizarlas.

Creencias limitantes. Aprender a reconocerlas y como modificarlas.