



Hacerle tiempo al tiempo: Desarrolla tu capacidad de priorizar lo que te importa

Objetivo General

Entrenar en una competencia imprescindible respecto de la gestión de los objetivos personales y profesionales. Desarrollar la distinción de lo que nos importa, para darle prioridad y saber arribar a ello de manera efectiva, sin poner en riesgo nuestra salud.

Duración del curso

El curso tiene una duración total de 10 (diez) horas reloj.

Metodología

El curso consta de 4 módulos compuesto cada uno de un taller sincrónico (virtual), cuaderno de material teórico y cuaderno de trabajo.

Contenidos

Modulo I - Gestión del tiempo vs Productividad personal. Taller Sincrónico (fecha y hora a confirmar)

Modulo II - Cómo reconocer lo importante en tu vida. Cuánto influyen las emociones en tu hacer. Taller Sincrónico (fecha y hora a confirmar)

Modulo III - Tiempo y propósito de vida. Alinea tu reloj interno. Taller Sincrónico (fecha y hora a confirmar)

Modulo IV - Métodos de planificación diaria. Taller Sincrónico (fecha y hora a confirmar)

Facilitadora a cargo

Marina Yllanes, Senior Coach Ontológico Profesional